



HARMONOGRAM SZKOLENIA

Tytuł projektu	Projekt: „PODKARPACKI POWER AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OSÓB MŁODYCH”			
Nazwa szkolenia	KURS „KOSMETYCZNY”			
Numer grupy	6/KOS2/10/2020			
Ilość osób	11			
Ilość godzin szkolenia	Zajęcia teoretyczne 45 h Zajęcia praktyczne 105 h			
Miejsce organizacji szkolenia	Tarnobrzeski Park Przemysłowo-Technologiczny Ul. Aleja Warszawska 227b, 39-400 Tarnobrzeg			
Termin szkolenia	od	20.10.2020	do	09.11.2020

Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Tematyka szkolenia	Liczba godzin szkolenia	Typ zajęć	Prowadzący
1.	20.10.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-BHP i higiena pracy w salonie kosmetycznym -Dezynfekcja, sterylizacja, dbanie o narzędzia pracy. -Przygotowanie stanowiska wizażysty, stylisty. Narzędzia pracy , rodzaje w zależności od zastosowania. Podział i zastosowanie pędzli. Bezpieczny kufer. Skóra .budowa i jej rodzaje właściwe rozpoznanie ,cechy.	10	T/P	
2.	21.10.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-BHP pracy stylistki -Narzędzia pracy, dezynfekcja , prawidłowa sterylizacja -Przygotowanie stanowiska pracy. Materiały i narzędzia niezbędne do wykonania manicure. Rodzaje manicure. Rodzaje pilników. Manicure biologiczny Manicure hybrydowy Rodzaje baz i topów -Przygotowanie płytki do wykonania zabiegu manicure hybrydowego -Prawidłowa aplikacja	10	T/P	
3.	22.10.2020	8:00-16:00	Światło ,rodzaje i zastosowanie w kosmetyce. Omówienie ; rodzaje lamp i	10		



		(tym 30 minut przerwy)	sprzętu kosmetycznego i zabiegów w zależności od potrzeb klientki i kondycji skóry ,omówienie przeciwwskazań.		T/P	
4.	23.10.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-Rodzaje maseczek i peelingów- zastosowanie w zależności od kondycji skóry, ćwiczenia Podział materiałów na sypkie, płynne .Korektory, kamuflaże bazy – cechy, rodzaje i zastosowanie Makijaż dzienny, cechy,ć,wiczenia Makijaż Lady	10	T/P	
5.	26.10.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-Henna brwi i rzęs -Wskazania do zabiegu henny -Przeciwwskazania do zabiegu henny Kształty twarzy ,Korekta łuku brwiowego z uwzględnieniem kształtu ,konturowanie na sucho i mokro, strobing. Makijaż wieczorowy	10	T/P	
6.	27.10.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-Stylizacja paznokci metodą żelową Omówienie żeli, kształtów paznokci , przedłużania na formie, rodzaje form. żelowanie naturalnej płytki. ćwiczenia -Szybkie zdobienia salonowe oraz materiały i narzędzia potrzebne do wykonania .ćwiczenia	10	T/P	
7.	28.10.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	- -Materiały i narzędzia do wykonania zabiegu pedicure -Przygotowanie stanowiska pracy -Przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Omówienie zabiegów pedicure i różnice między nimi -Wykonanie zabiegu,ćwiczenia	10	T/P	
	29.10.2020					



8.		8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-Choroby skóry, genetyczne i nabyte, zapobieganie -Zabiegi odżywcze dla cery odwodnionej, naczynkowej, problemowej Masaż twarzy -Zabiegi pielęgnacyjne twarz, szyja, dekolt .	10	T/P	
9.	30.10.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-Depilacja twarzy i ciała -Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu -Przygotowanie klienta do zabiegu -Wykonanie zabiegu depilacji	10	T/P	
10.	02.11.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-Rachunkowość zawodowa -Działalność gospodarcza -Prawo pracy. Ochrona środowiska. Rysunek zawodowy	10	T/P	
11.	03.11.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	Zabiegi na ciało ujędrniające, antycellulitowe. liposukcja. body wrapping, Peelingi, masaże ciała.	10	T/P	
12.	04.11.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	-Omówienie typów urody - Dobór makijażu do koloru tęczówki . Koło barw. Rodzaje i aplikacja kępek. Brokaty , pigmenty. Makijaż ślubny.	10	T/P	
13.	07.11.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	Zabiegi na twarz ,szyję dekolt. Omówienie zabiegów i ćwiczenia, galwanizacja twarzy , ciała	10	T/P	
14.	08.11.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	Peeling kawitacyjny, jonoforeza, sonoforeza, lumi spa mikrodermobrazja	10	T/P	
15.	09.11.2020	8:00-16:00 (tym 30 minut przerwy)	Zabieg parafinowy ,rodzaje parafiniarek. Zalety zabiegu i przeciwwskazania Krioterapia w kosmetyce. Powtórzenie materiału Egzamin	10	T/P	